

Voor werknemers (en zelfstandigen of eigen baas) die rijden op een bestelauto(combinatie), niet uitgezonderd volgens EG verordening 561/2006, met meer dan 500 kg laadvermogen (volgens kentekenbewijs), maar met een totaal toegestane massa van niet meer dan 3.500 kg, geldt het Arbeidstijdenbesluit vervoer. Dit betekent dat in plaats van de algemene arbeids- en rusttijden de normen gelden van onderstaand schema. Voor de zelfstandige bestuurder (eigen rijder of eigen baas) gelden alleen de onderstaande normen vermeld bij rijtijd, pauze en rusttijd.

Schema arbeids-, rij- en rusttijden voor bestelauto's (> 500 kg laadvermogen)

	Standaardregeling	Overlegregeling
Rijtijd - dagelijks - wekelijks - tweewekelijks	9 uur 10 uur 2 x per week 56 uur 90 uur	Idem
Arbeidstijd - per week - gemiddeld per periode	niet bepaald 48 uur per 16 weken	niet bepaald 48 uur per 26 weken
Pauze in arbeidstijd	- bij meer dan 5 ½ uur arbeid per dienst moet de arbeid onderbroken worden door een pauze van 30 minuten, die kan worden gesplitst in perioden van ten minste 15 minuten. - bij meer dan 10 uur arbeid per dienst moet de arbeid onderbroken worden door een pauze van 45 minuten, die kan worden gesplitst in perioden van ten minste 15 minuten.	- bij meer dan 5 ½ uur arbeid per dienst moet de arbeid onderbroken worden door een pauze van ten minste 15 minuten.
Rusttijd - dagelijks - gesplitste rust -Verkorte rust - wekelijks (een wekelijkse rusttijd mag niet later dan 6 x 24 uur na de vorige wekelijkse rusttijd worden genomen)	11 uur ¹ of 3 uur + 9 uur ² of 9 uur (3 x per week toegestaan) Dubbele bemanning 9 uur in 30 uur bij twee chauffeurs. 45 uur ononderbroken (inclusief dagelijkse rust). Mag eenmaal per twee weken verkort worden tot 24 uur ³	Idem

Vrije zondagen (zie voor of op zondag gewerkt mag worden schema Arbeidstijdenwet)	13 vrije zondagen per 52 weken	niet bepaald (onder voorwaarde dat werknemer instemt)
Nachtdienst (meer dan 1 uur arbeid tussen 00:00 uur en 06:00 uur - max. arbeidstijd bij nachtdienst	aantal keren: 43 maal per 16 weken aantal uren: 20 uur per 2 weken tussen 00.00 uur en 06.00 uur 10 uur	Idem 12 uur
Nachtdienst (meer dan 1 uur arbeid tussen 00:00 uur en 06:00 uur) Vrijstelling	speciale overlegregeling voor: <ul style="list-style-type: none"> • het vervoer van brood- en banketbakkerijproducten; • het vervoer van goederen van en naar distributiecentra, terminals of luchthavens; • het grensoverschrijdend vervoer van bloembollen, bloemen, planten en boomkwekerijproducten, alsmede groente en fruit; • het vervoer ten behoeve van het onderhoud en de aanleg van wegen en railverbindingen. - Aantal keren: 52 maal in 16 weken en 140 maal in 52 weken of - Aantal uren: 38 uur in 2 weken tussen 0.00 uur en 6.00 uur Er zijn geen beperkingen aan het aantal nachtdiensten bij het vervoer van: ochtendkranten; levende dieren; postzendingen en collectief sierteeltvervoer.	

- 1 De rusttijd mag twee maal onderbroken worden (totale duur onderbrekingen bij elkaar maximaal 1 uur) bij vervoer van de auto (met slaapbank) per veerboot of trein. Op voorwaarde dat de onderbroken rusttijden bij elkaar ten minste 11 uur bedragen.
- 2 Mag opgesplitst worden in een periode van 3 uur gevolgd door een periode van 9 uur.
- 3 Met compensatie van de niet-genoten rust door deze in één blok vóór het einde van de derde daaropvolgende week bij een andere dagelijkse of wekelijkse rusttijd op te tellen.