

De arbeids-, rij- en rusttijdregels voor vrachtauto's (> 500 kg laadvermogen)

Voor de werknemer die rijdt op een vrachtauto(combinatie) met een toegestaan totaalgewicht van meer dan 3.500 kg en met een laadvermogen (volgens kentekenbewijs) van meer dan 500 kg, geldt het Arbeidstijdenbesluit vervoer. Dit betekent dat in plaats van de algemene arbeids- en rusttijden de normen gelden van onderstaand schema. Tenzij het bedrijf of het voertuig valt onder één van de algemene of speciale uitzonderingen van het Arbeidstijdenbesluit vervoer.

Voor de zelfstandige bestuurder (eigen rijder of eigen baas) gelden de onderstaande normen vermeld bij rijtijd, pauze in rijtijd en rusttijd.

Schema arbeids-, rij- en rusttijden voor vrachtauto's(> 500 kg laadvermogen)

| | Standaardregeling | Overlegregeling |
|---|--|-----------------------------------|
| Rijtijd - achtereen - dagelijks - wekelijks - tweewekelijks | 4,5 uur 9 uur 10 uur 2 x per week 56 uur 90 uur | Idem |
| Arbeidstijd - per week - gemiddeld per periode | 60 uur 48 uur per 16 weken | 60 uur 48 uur per 26 weken |
| Pauze in rijtijd | $\frac{3}{4}$ uur na 4 $\frac{1}{2}$ uur rijtijd of opgesplitst in een onderbreking van ten minste een kwartier en een half uur. | Idem |
| Pauze in arbeidstijd | na max. 6 uur arbeidstijd pauze van: $\frac{1}{2}$ uur bij arbeidstijd > 6 en < 9 uur $\frac{3}{4}$ uur bij arbeidstijd > 9 uur (op te splitsen in perioden van ten minste één kwartier) NB aan beide pauzeregelingen moet worden voldaan. | Idem |
| Rusttijd - dagelijks - gesplitste rust -Verkorte rust - wekelijks (een wekelijkse rusttijd mag niet later dan 6 x 24 uur na de vorige wekelijkse rusttijd worden genomen) | 11 uur ¹ of 3 uur + 9 uur ² of 9 uur (3 x per week toegestaan) Dubbele bemanning 9 uur in 30 uur bij twee chauffeurs. 45 uur ononderbroken (inclusief dagelijkse rust). Mag eenmaal per twee weken verkort worden tot 24 uur ³ Per 4 weken mogen twee verkorte rusten (minimaal 24 uur) achter elkaar genoten worden bij internationaal vervoer ^{4 en 5} | Idem |

| | | |
|--|--|---|
| Vrije zondagen (zie voor of op zondag gewerkt mag worden schema Arbeidstijdenwet) | 13 vrije zondagen per 52 weken | niet bepaald (onder voorwaarde dat werknemer instemt) |
| Nachtdienst (meer dan 1 uur arbeid tussen 00:00 uur en 06:00 uur - max. arbeidstijd bij nachtdienst | aantal keren: 43 maal per 16 weken aantal uren: 20 uur per 2 weken tussen 00.00 uur en 06.00 uur 10 uur | Idem 12 uur |
| Nachtdienst (meer dan 1 uur arbeid tussen 00:00 uur en 06:00 uur) Vrijstelling | speciale overlegregeling voor: <ul style="list-style-type: none"> • het vervoer van brood- en banketbakkerijproducten; • het vervoer van goederen van en naar distributiecentra, terminals of luchthavens; • het grensoverschrijdend vervoer van bloembollen, bloemen, planten en boomkwekerijproducten, alsmede groente en fruit; • het vervoer ten behoeve van het onderhoud en de aanleg van wegen en railverbindingen. - aantal keren: 52 maal in 16 weken en 140 maal in 52 weken of - aantal uren: 38 uur in 2 weken tussen 0.00 uur en 6.00 uur Er zijn geen beperkingen aan het aantal nachtdiensten bij het vervoer van: ochtendkranten; levende dieren; postzendingen en collectief sierteeltvervoer. | |

- 1 De rusttijd mag twee maal onderbroken worden (totale duur onderbrekingen bij elkaar maximaal 1 uur) bij vervoer van de auto (met slaapbank) per veerboot of trein. Op voorwaarde dat hij een normale dagelijkse rusttijd of verkorte wekelijkse rusttijd neemt. Ook wekelijkse (normale en verkorte) rust mag door boot/trein worden onderbroken, indien er beschikking is over een slaapcabine, bed of slaapbank. Normale wekelijkse rust onderbreken mag alleen als reis minimaal 8 uur duurt en er een slaapcabine in de trein/op de boot aanwezig is.
- 2 Mag opgesplitst worden in een periode van 3 uur gevolgd door een periode van 9 uur.
- 3 Met compensatie van de niet-genoten rust door deze in één blok vóór het einde van de derde daaropvolgende week bij een andere dagelijkse of wekelijkse rusttijd op te tellen.
4. De te kort genoten rust moet in de week na de tweede verkorte rust gecompenseerd worden door deze toe te voegen vooraf aan een normale wekelijkse rust.
5. Vervoersondernemingen plannen het werk van de bestuurders zodanig dat zij binnen elke periode van vier opeenvolgende weken kunnen terugkeren naar de exploitatievestiging van de werkgever waar de bestuurder normaal gesproken gestationeerd is en waar zijn normale wekelijkse rusttijd begint in de lidstaat van vestiging van de werkgever, of naar zijn woonplaats, zodat hij ten minste één normale wekelijkse rusttijd of een wekelijkse rusttijd van meer dan 45 uur ter compensatie van een verkorte wekelijkse rusttijd kan nemen. Indien de bestuurder echter twee opeenvolgende verkorte wekelijkse rusttijden heeft genomen plant de vervoersonderneming het werk van de bestuurder zodanig dat de bestuurder vóór het begin van de normale wekelijkse rusttijd van meer dan 45 uur die ter compensatie wordt genomen, kan terugkeren.